



Formation le digital dans notre quotidien

Le digital transforme profondément nos façons de consommer, de travailler, de communiquer et d'interagir. Mieux comprendre ces changements permet d'en tirer parti, aussi bien dans sa vie personnelle que professionnelle.

Cette formation vous aide à adopter une culture digitale solide, à identifier les outils qui simplifient le quotidien, à comprendre les usages des réseaux sociaux, et à intégrer les réflexes numériques dans votre environnement de travail.

À travers des échanges interactifs, des tests pratiques et des cas concrets, vous repartirez avec une meilleure maîtrise des usages numériques et les clés pour évoluer en toute confiance dans un monde connecté.

DURÉE : à partir de 1 jour,
sur-mesure

TARIF : nous consulter,
prise en charge OPCO



OBJECTIFS

- Comprendre les grandes évolutions liées à la transformation digitale
- Identifier les outils numériques utiles dans la vie professionnelle et personnelle
- Intégrer une culture digitale dans son quotidien
- Découvrir les nouveaux usages des réseaux sociaux et des applications collaboratives
- Développer sa curiosité numérique et adopter les bons réflexes

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant mieux comprendre et maîtriser les usages du digital
- Salariés, managers ou équipes en transition numérique
- Professionnels souhaitant renforcer leur culture digitale
- Étudiants, formateurs ou consultants souhaitant actualiser leurs pratiques

PROGRAMME

Comprendre les mutations du digital

- Évolution du web et nouveaux comportements des utilisateurs
- Chiffres clés d'Internet et des réseaux sociaux
- Digital natives, économie collaborative, nouveaux métiers
- Impacts sur les organisations et les métiers



Adopter une culture digitale

- Le digital au quotidien : usages personnels et professionnels
- ATAWAD (AnyTime, AnyWhere, AnyDevice) et multi-écrans
- Phygital, ROPO, consommation connectée
- Big Data, cloud, cookies, IA : vocabulaire et compréhension

Réseaux sociaux & identité numérique

- Panorama des plateformes : Facebook, LinkedIn, Twitter, Instagram, TikTok...
- Usages professionnels ou personnels
- Règles de base d'une utilisation responsable
- Ambassadeurs internes, e-réputation, ligne éditoriale

Les bons outils pour mieux s'organiser

- Applications utiles au quotidien : communication, collaboration, productivité
- Gestion du temps, stockage, partage, messagerie
- Outils collaboratifs
- **Atelier** : sélection et test d'outils selon ses usages

DATE

Contactez-nous pour organiser une session sur-mesure